



'Mijn klas denkt dat ik 't niet kan'

Naam: Benjamin Sijbesma (11)
Woonplaats: Beilen
Benjamin is pas 11, maar hij loopt 'gewoon' de 40 kilometer met moeder en tante. „Mijn moeder deed mee en toen wilde ik ook. Het is heel vermoeiend en heb zere voeten. Gelukkig geen blaren. Ik draag een petje tegen de warmte. Aan de kant staan allemaal mensen die je willen helpen en dingen geven.“ Van zijn vrienden waren er bemoedigende appjes. „Mijn klasgenoten denken allemaal dat ik dit niet kan. Maar ik haal het wel!”



'Puur op wilskracht'

Naam: Alex Routers (38) en Guus Sturing (42)
Woonplaats: Assen
Beat Batten! Staat op het shirt van de buurmannen uit Assen. De zoon van een voetbalvriend ligt aan de stofwisselingsziekte en de mannen lieten zich voor de vierdaagse sponsoren. Daarmee harken ze 1260 euro binnen. Ze dragen petjes en zonnebrillen. Routers leest zijn telegrammen en prompt zijn er tranen. „Dit is de zwaarste vierdaagse tot nu toe. Dinsdag dacht ik aan stoppen, maar nu ben ik hier. Het is puur op wilskracht, maar ik loop hem uit!”



'Ik kan slecht tegen warmte'

Naam: Greetje Nijburg (77)
Woonplaats: Winsum
Greetje Nijburg is 77. Ze volleybalt, fietst en loopt nu voor de 22ste keer de vierdaagse. „Fantastisch, dat ik het nog kan doen. Ik blijf het ook doen, zolang ik kan.“ Ze vindt het wel wat zwaarder, deze keer. „Ik kan slecht tegen warmte, daarom draag ik een kleine paraplu op mijn hoofd. Dit stuk was pittig.“ De stapel telegrammen komt op precies het goede moment. „Al die mensen die aan je denken, geweldig. Sowieso zorgt de vierdaagse voor erg leuk contact!”



'Ik mis mijn wandelmaat'

Naam: Bertus Klomp (64)
Woonplaats: Ulfte
Bertus Klomp heeft het naar zijn zin, maar moet het stellen zonder wandelmaat en jeugdviertel Albert Jan Koning. Samen liepen ze negen vierdaagse. „Ik mis hem. Vooral 's avonds, even uitpuffen met een biertje.“ Klomp draagt tegen de hitte een natte handdoek in zijn nek. Alleen is hij niet, een praatje is zo gemaakt. „Zo trof ik iemand uit Zuidvelde. Had drie jaar geleden een hartaanval. Nu loopt hij weer mee.“

‘Kom op, je kan het. Sodemieter op!’

Lachende gezichten, tranen van geluk en verdriet, duimen omhoog. De telegramactie van *Dagblad van het Noorden* liet gisteren tijdens de Nijmeegse 4daagse niemand onberoerd.

WILLEM DEKKER
LEONIE SINNEMA

Rob Peters (62) uit Gees maakt een foto van de vier telegrammen die hij net kreeg uitgereikt bij de stand van *Dagblad van het Noorden* aan de Zevenheuvelenweg. Een traan rolt over zijn wang, de onderlip trilt. Gaat het goed, meneer? „Ach, mijn dochter stuurde een telegram. Kijk hier.“ Henny is er niet meer bij, maar ze is trots op je, pap’, schrijft zijn dochter. Henny was de vrouw van Rob. Ze is 16 juni overleden. Het ging niet meer. Mijn dochter zou met me meelopen deze Vierdaagse, maar ze heeft last van haar heup. Nu loop ik alleen. Nou ja, alleen, er lopen 44.000 mensen mee.“ Dochterlief huide Peters er drie jaar geleden in om de Vierdaagse te wandelen. „Ik kom uit Nijmegen en dan moet je de Vierdaagse gelopen hebben, heb ik altijd geroepen. Dat gooide ze me voor de voeten en ze heeft ons opgegeven.“

Het is een feest om langs de Zevenheuvelenweg tussen Groenbeek en Berg en Dal te staan. Campers staan zij aan zij in de berm. Muziek komt uit alle hoeken. De derde etappe van de Vierdaagse komt elk jaar over de weg met zeven venijnige puisten. Wie langs de stand van *Dagblad van het Noorden* komt, heeft nog 7 kilometer te gaan naar de finish in Nijmegen. Kortom, het einde is in zicht en een telegram met opbeurende boodschap is voor velen een opbeurend zetje naar het eindpunt. Jong en oud loopt mee deze vier dagen. De 11-jarige Nina van Leuven uit Merpel komt 'montel' aanlopen met haar vader. Ze loopt voor het V-team, een groep van honderd jonge lopers die onderweg vloggen, snapchatten en instagrammen. Ze is met papa de groep iets vooruit gelopen. Heeft ze al blaren? „Nee hoor, niet één. Ik heb alleen een beetje last van mijn sonder.“ Ze heeft twee telegrammen gekregen. Eén van



juif Wendy. „Ik ben trots op je, je bent een kanjer.“

Eén van de oudste deelnemers is Jan Dijkema (84) uit Glimmen. Zijn vrouw Alberdina wacht hem op bij de Dagbladkraam. „Ze twijfelen altijd of ik het red. Maar hier sta ik weer. Voor de tiende keer, ik krijg een gouden kruisje.“ Wat is zijn geheim? „Geluk hebben en gezond blijven! Ik rook niet, maar lust wel graag een borreltje. Jägermeister. Voor de Vierdaagse train ik twee keer per week.“

Dan loop ik 20 kilometer, van Glimmen naar Ikea in Groningen. Daar ga ik wat eten, lekker goedkoop ja. Dan loop ik terug. En als het eten bij Ikea me niet bevalt, ga ik langs McDonald's.“

Van de familie Thie lopen maar liefst drie generaties mee. Opa Henk (64) uit Winsum, zoon Remon (41) en kleindochter Noelle (13) uit Zuidbroek. Het drietal is goed voor ruim dertig telegrammen. Op een stoeltje naast de DvN-stand bekijken ze de berichtjes. Noelle heeft een



'Het is nog geen penttentijd'

Naam: Albert Jan Deenen (51)
Woonplaats: Balloo
Albert Jan Deenen, bezig met zijn 25ste vierdaagse, komt al vroeg zijn telegram halen. „Ik kan wel raden wat erin staat. Succes en zet 'm op en bij de finish drinken we er één.“ Zijn ogen beginnen te twinkelen. „Ha, er staat, bij de finish drinken we er een paar. Da's beter dan een beetje!“ Het biertje in de brezak houdt het hoofd koel. In de tas een pet en handdoek voor op het hoofd. Maar: „Het is nog geen penttentijd.“



Deelnemers aan de Vierdaagse houden stil bij de stand van *Dagblad van het Noorden* op Zevenheuvelenweg om hun telegram op te halen en te lezen. Op de foto links onder Rob Peters, rechts onder Corlette Wever. FOTO'S CORNÉ SPARGAREN

kaartje van oma en een brief van haar klasgenootjes van het Winkler Prins in Veendam.

Alie Duisterwinkel uit Haren viert vandaag haar 64ste verjaardag. Ze loopt samen met haar man Klaas. De verjaardag wordt vanavond zeker nog wel even gevierd. „Ik denk in bed“, roept Klaas spontaan. „Nou, ik denk dat ik als een blok in slaap val“, is Alie's reactie.

Hé, wat is daar aan de hand? De laatste Wever (57) uit het Drentse Zuidwolde

krijgt het te kwaad als ze haar telegrammen leest. Ze slaat de hand voor haar mond en de schouders schokken. Gaat het een beetje? „Ach, ik krijg zulke lieve berichtjes. Wel vijftien. Weet je, ik heb kanker gehad en nu sta ik hier. Al die mensen herinneren mij daaraan. Dan hou ik het niet meer droog. Ik ben al zo'n janker.“

De pechvogel van de dag heeft zich ook gemeld. Stass Jansma (27) uit zelf-zijl. „Ik stop ermee“, klinkt het resoluut.

Stass heeft overal last van. Van blaren, de knieën en de rug. Hij is met een groepje vrienden, maar daarvan zijn er ook al een paar gestopt. „Ik wilde het telegram ophalen. Dat is gelukt.“ Hij blaast uit op een stoel en rookt een sigaret. „Iedereen roept wel 'Kom op, je kan het'. Dan denk ik: sodemieter op. Die Zevenheuvelenweg is mij de baas.“ Na een half uur hijst hij zich uit zijn stoel. Voorzichtig gaat het verder naar de laatste van de zeven heuvels. Zou hij dan toch..?



'Mam, je moet wel een petje op'

Naam: Sieni de Breejen (55)
Woonplaats: Hoogkerk
„Gelukkig, ze zijn me niet vergeten“, verzucht Sieni de Breejen. Het is haar eerste vierdaagse en dat vinden kinderen, vrienden en kennissen maar wat stoer. Negen telegrammen tellt ze. „Er zit een klein beetje dwang bij“, grijnst ze. Die dwang werkt ook andersom. „Dat petje moest ik op van mijn kinderen.“ Het maakt de boodschappen niet minder lief. „Ik moet er bijna van huilen, zo leuk.“



FOTO'S CORNÉ SPARGAREN

Een onverwacht berichtje

Naam: Roelof Kemper (63)
Woonplaats: Emmen
Hier staat een glunderende Emmenaar. Eén telegram verwacht hij, zijn nichtje stuurt er altijd een. Nu is er ook een berichtje namens alle bewoners van zijn appartementencomplex. De warmte deert hem niet. „Liever zon dan regen.“ Bovendien: de doek onder zijn hoofd, speciaal gekocht, houdt hem koel. Na een praatje wandelt hij vol goede moed verder. „Dit is het mooiste gedeelte van de route.“



Ruim 1500 telegrammen en kaarten stuurden familieleden, vrienden, collega's of kennissen op naar *Dagblad van het Noorden* voor de lopers van de Nijmeegse 4daagse. Een greep uit de boodschappen:

‘Weet je zeker dat ik niet van de melkboer ben?’

Wyan Alders, Assen
Halo Wyan, je bent een topper, man
Hopelijk zitten je schoenen niet te krap, wij vinden dit heel erg knap
Zonder veel geneuzel, loop jij vandaag over die zevende heuvel
En vrijdag heel frivool, met een pracht van een gladiool.
Je bent bezig met een geweldige knappe prestatie, vandaar deze welgemeende felicitatie.
Van harte proficiat, bij thuiskomst wacht vast een heerlijk voetnabad.
Wilma

Lieve Marco en Sjennet Annefeldt, Daljen
Je bint al onmeunig ver kom'n, noe deurbreez'n hor. Je weet dat oom Rieks en tante Olga veule joar'n dit mooie loopje op hun liessie hadden stoan, moar dat dit deur de ongelukkige voet'n van oom Rieks niet deur konne goan elke keer. Een dikke natte smok van oom Rieks en tante Olga.

Jan Barelis, Zuidlaren
Lieve paps, even een vraagje. Hoe kan het dat jij nu voor de zevende keer fluitend de Nijmeegse Vierdaagse loopt, terwijl ik de 25 km bij het Lauwersmeer op m'n tandvles liep? Weet je zeker dat ik niet van de melkboer ben? Hoe dan ook, ik zie je op de Via Gladiola. Ben trots op je! Lief's de dochter (maar check het nog even bij mams).

Tineke van der Berg, Hoogkerk
Lieve zus, potverdikkie..... toch al weer zover gekomen, nog vele gezonde kilometers toegewenst, succes XXX, Diena.

Jozé Bernsen, Weiteveen
Heeey oma... een klein duttje van mij :) zodat je het gaat halen! Toppertje! Veel liefes van Sophie en ook wel van mijn papa en mama hoor.. Stefan.

Sylvan Boer, Smilde
Als handballer maak je weleens een loopfout. Dan is het een overtreding. Bij de 4daagse loop je verkeerd of struikel je over je eigen voeten bij een loopfout. Oppassen dus! Je bent een HELD. Ik ben trots op je. Freddy Makkes, handbalcoach.

Petra Bos, Uithuizermeden
Moi schone zus. Voor de 11de keer, dat is volgens mijn berekening wel 77 heuvels! Veel succes, je bent er bijna. Zet hom op, groet'n oet kroddeburen. Sjors en Skip

Jan Dijkema, Glimmen
Liefste Jan, Daar ga je weer... Net 80 jaar geworden en voor de 10e keer naar de Vierdaagse. Een superheld voor mij. Ik wens jou en ook van je kroost een fijne vierdaagse toe und ich liebe dich. Alberdine

Nelleke Drukker, Groningen
Lieve Nelleke, Wat apper dat je toch bent gaan lopen nu je wandelmatje en zus met een gebroken voet op de bank ligt. Je loopt nu voor twee en voor ons goede doel War Child. Dit moet een zware dag zijn, hierna nog een dag, houd de moed erin. Voor onze doorzetter veel lief's, Jantje.

Jacob Frericks, Scheemda
Langs deze weg een hartelijke groet en veel succes gewenst van de vrienden van de sjocclub. Kop der veur en gain gezeur. De sjocclub.

Ube Hes, Winschoten
Moi Ubo, al weer binnoa n vaardoagse veurbie, nog ain dag en kinst weer noes goan en den verder mit kornuut mit opzett'n van Emsland Wandeloacht vanooet Bourtagne (16 febr. 2019). Aal vast flintermet mit behoual van dizze vaardoagse en nait te haard mit Jacob loon. Dien wandelmoat Lodewick.

Henni van 't Hof, Vries
Dag Henni, storere wandelaar, dag 3 zit er bijna op! Ik vind het knap van je, om op je 61ste aan je eerste 4daagse te beginnen. Mede dankzij Goby. Ik wens jullie allebei heel veel succes en heel veel plezier. En loop hem uit hè! Nu ben je misschien moe en heb je zere benen en/of voeten. Maar morgen ben je supertrots op je 4daagse kruisje. Geniet ervan. Groet voor jullie allebei. Fokje